

ERGENLİK DÖNEMİNDE SINIRLAR NASIL KONULMALI

- Ailelerin kendi uyamadıkları kurallara uymak için ergeni zorlamaları sorunlar çıkarır.
- Kuralların uygulanma sürecinde olumlu pekiştirmeler, ergeni dikkatli olmaya teşvik eder
- Kural koymada ve ergenden bunlara uymasını istemede en önemli şey, ergene her şeyin en iyisini bildiğinizi değil, onun için her şeyin en iyisini istediğinizi göstermektir.
- Anne babanın, olaylar karşısında olabildiğince benzer davranmaları gerekir.



Ergenlik döneminde en önemlisi ergeni anlamak, duymak ve ihtiyaç olduğunda yaşayabileceği kaynak noktalarını oluşturabilmektir. Bu durum ergeni destekleyici ve kapsayıcı olacaktır



**DUMLUPINAR
ORTAOKULU**



<https://ereglidumlupinar.meb.k12.tr/>



0(332) 713 11 78



@ dumlupinarortaokuluu



ERGENLERDE SINIR KOYMA

VELİ BROŞÜRÜ



**DUMLUPINAR
ORTAOKULU**

Ebeveynlerin bir kural ve beklentiyi öğretebilmek için kullandıkları sürece sınır koyma denir.

! **Sınırlar, çocukların hem kendilerini hem de yaşadıkları ortamı kavramalarını sağlar; onlara keşif ve öğrenme ortamı sunar**



Sınır çizmek olumsuz bir kavram değildir. Aslında olması gereken doğru sınırları çizerek çocuğun kurabileceği ilişkileri içinde gerekli bir temeldir

! **Bireyin kendi varlığını diğerlerininkinden ayırt etmeyi, haklarının nerede başlayıp bittiğini anlamayı sağlar**

Ergen, zihinsel gelişim ve bireyselleşme süreciyle birlikte, özgür olmak, bağımsız hareket etmek, alınan kararlarda söz sahibi olmak, hayatına yön vermek ister. Çocuklukta geçerli olan kuralları artık geçersiz olarak görür.

